

## ATELIER TECHNIQUES VOCALES

24 avril 2010

Paris

**Venez acquérir, de manière ludique, de nouvelles techniques pour améliorer vos prises de paroles en public !**

**¾ d'heure inoubliables  
avec des exercices de diction,  
de respiration et  
de développement personnel !**



L'atelier sera animé par  
**Agnès SARRAZIN-MILLET**  
Société COACTANCE

Agnès est Coach PNListe et intervient en entreprise où elle accompagne des salariés, managers et dirigeants vers l'atteinte de leurs objectifs.



*Vers l'atteinte de vos objectifs*

### COACTANCE

**Agnès SARRAZIN-MILLET**

Port : 06.80.31.91.55

Mail : [info@coactance.com](mailto:info@coactance.com)

[www.coactance.com](http://www.coactance.com)

#### Siège social :

570 rue de la Villeneuve  
01290 CROTTET

Tel-Fax : 03.85.37.87.04

Organisme de formation enregistré sous le numéro  
82 01 01185 01 auprès du préfet de région Rhône Alpes

## COACHING INDIVIDUEL

Le coaching est un processus concret et interactif qui vise votre développement personnel et professionnel.

### Faire appel à un coach

- favorisera votre prise de conscience par rapport à une situation donnée,
- développera **vos talents, votre créativité, vos ressources**
- lèvera les obstacles
- aidera à la résolution des problématiques rencontrées
- vous orientera vers la **mise en action** des moyens identifiés pour **atteindre vos objectifs**.



### Exemples d'objectifs :

- gagner en efficacité
- affirmer son leadership
- mieux gérer son temps
- être conforté dans une prise de décision
- conduire le changement
- prendre du recul
- être plus serein
- faire face à une situation délicate (financière, familiale, économique, sociale, ...)
- Réussir un entretien, un examen

## COACHING D'EQUIPE

Quoi de plus important qu'une équipe ou un groupe qui travaille main dans la main pour atteindre ses objectifs ?

### Le coaching d'équipe permet de

- renforcer la motivation de l'équipe
- renforcer la cohésion de l'équipe
- améliorer la communication au sein de l'équipe
- rendre l'équipe plus performante
- atteindre un objectif
- mener à bien un projet
- travailler différemment sur un sujet



« Seul on va parfois plus vite,  
ensemble on va toujours plus loin »

## FORMATIONS

Coactance vous propose diverses formations professionnelles **en vente, management et développement personnel**

- Méthode et techniques de vente
- Construire son discours client
- Manager son équipe au quotidien
- Gestion du temps
- Conduite de réunion
- De la communication au management de crise
- Crise et énergies créatrices
- Autres formations selon vos besoins